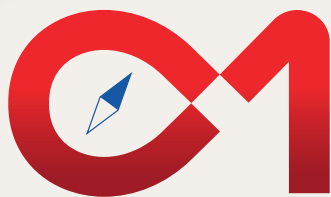


SNELSTART- GIDS



KRIJG MEER GRIP OP **ALFA-1**
EN UW GEZONDHEID



MYALPHA1
COMPASS

CSL Behring



Aan de slag

Hoe maak ik een account aan?

1. Open de app **MYALPHA1 COMPASS**.
2. Tik op Een account aanmaken.
3. Voer uw e-mailadres in.
4. Maak een wachtwoord aan met 8 of meer karakters, dat bestaat uit hoofdletters en kleine letters, ten minste één getal en ten minste één speciaal karakter.
5. Bevestig uw wachtwoord en tik op Verder.
6. Controleer uw e-mail voor de 6-cijferige bevestigingscode en voer deze in de app in.
7. Lees de algemene voorwaarden van de app en als u akkoord bent, druk dan op de knop Akkoord.
8. Lees de toestemming voor gegevensverwerking en -opslag en als u akkoord bent, druk dan op de knop Akkoord. Het is mogelijk om dit later in het menu van de app te wijzigen.
9. Vul de vereiste informatie in met betrekking tot uw persoonlijke gegevens, behandeling en diagnose-informatie.

Belangrijke functies uitvoeren

Leer de belangrijkste functies van MYALPHA1 COMPASS kennen.

Hoe leg ik infusies vast?

Nieuwe infusie

1. Tik op het **+-teken** op het startscherm.
2. Selecteer **Mijn infusies**.
3. Kies **Start infusie nu**
4. Vul de vereiste informatie in over waar de infusie wordt toegediend.



5. Tik op **Doorgaan**.

6. Tik op **Starten**.

Opmerking: Tik op **Handmatig invoeren** om de duur van de infusie handmatig te registreren.

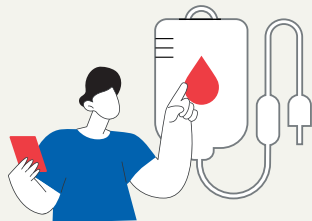
7. Tik op **Stoppen** als de infusie klaar is.

Tip: de timer kan op elk moment worden gepauzeerd (tik op **Pauze**) en opnieuw worden gestart (tik op **Herstarten**).

8. Bevestig de datum, starttijd en duur van de infusie door op **Doorgaan** te tikken.

Opmerking: Voor een meer volledige registratie registreert u uw gewicht en de dosering van de infusie.

9. Vul uw vitale functies in en tik op **Doorgaan**. U kunt deze stap ook overslaan door op **Doorgaan** te tikken.



Eerdere infusie

1. Tik op het **+-teken** op het startscherm.

2. Selecteer **Mijn infusies**.

3. Kies **Eerdere infusie registreren**.

4. Vul de vereiste informatie in over waar de infusie is toegediend.

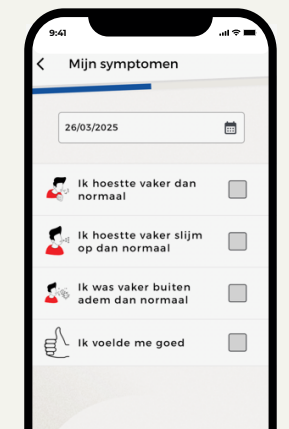
5. Tik op **Doorgaan**.

6. Vul de vereiste informatie over de infusie in: datum, starttijd en duur (minuten/seconden). Voor een meer volledige registratie registreert u uw gewicht en de dosering van de infusie.

7. Tik op **Doorgaan**.

8. Vul uw vitale functies in en tik op **Doorgaan**. U kunt deze stap ook overslaan door op **Doorgaan** te tikken.

Opmerking: U kunt de ingevoerde gegevens in detail bekijken door op **Logboek** te tikken.



Hoe registreer ik symptomen?

1. Tik op het **+-teken** op het startscherm.
2. Kies **Symptomen registreren**.
3. Vul de datum in.
4. Selecteer symptomen uit de lijst.
5. Tik op **Opslaan**.

Opmerking: U kunt een herinnering instellen voor de volgende keer door de datum in te stellen en op Opslaan te tikken.

Tip: Stel voor regelmatige gebeurtenissen een terugkerende herinnering in.

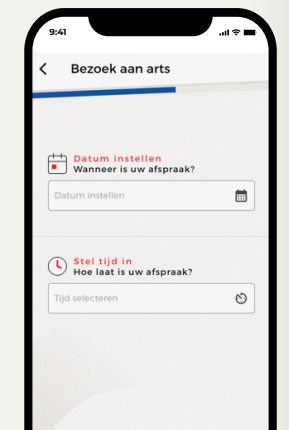
Hoe plan ik artsbezoeken in?

1. Tik op **+- teken** op het startscherm.
2. Kies **Bezoek aan arts**.
3. Stel de datum en tijd van uw afspraak in.
4. Tik op **Doorgaan**.
5. Kies welke vragen u tijdens het bezoek aan uw arts wilt stellen.

Opmerking: Om makkelijker te navigeren zijn de vragen onderverdeeld in categorieën in verschillende dropdownmenu's.

6. Tik op **Vragen opslaan**.

Opmerking: U kunt een melding instellen voor de afspraak door de datum en tijd in te stellen en op **Opslaan** te tikken.



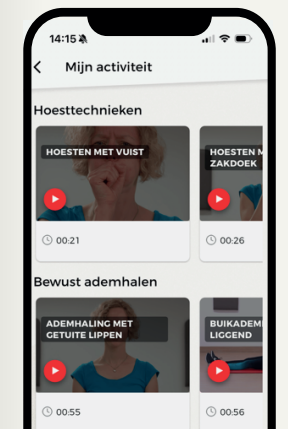
Hoe ga ik aan de slag met fysieke activiteiten?

Schema per oefening

1. Tik op het **+-teken** op het startscherm.
2. Selecteer **Mijn activiteit**.
3. Tik op de gewenste **video** om deze in detail te bekijken.

Opmerking: Om makkelijker te navigeren zijn de video's onderverdeeld in categorieën.

4. Tik op de **kalender** om een of meer dagen voor de oefening te selecteren.

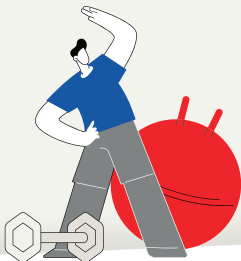
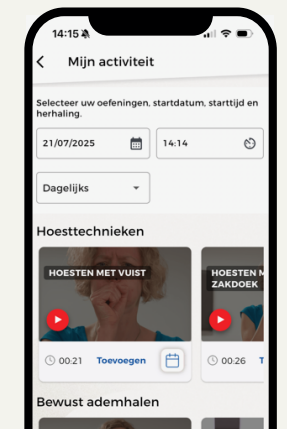


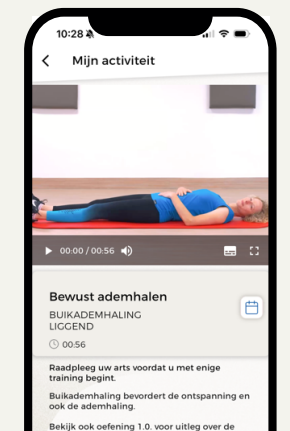
Schema op datum

1. Tik op het **+- teken** op het startscherm.
2. Selecteer **Mijn activiteit**.
3. Tik op **Training plannen**.
4. Kies de dag, tijd en frequentie.
5. Tik op de knop **Toevoegen** bij alle interessante video's.

Opmerking: Om makkelijker te navigeren zijn de video's onderverdeeld in categorieën.

6. Tik op **Schema**.





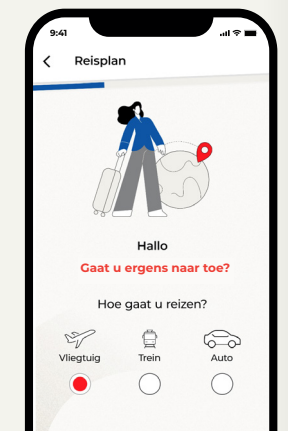
Voer de ingeplande oefeningen uit

1. Tik op **Kalender** op het startscherm en **filter op Activiteit**.
2. Selecteer de dag en tik op de activiteit (de geselecteerde video's voor die dag worden weergegeven).
3. Tik op **Starten**.
4. Bekijk de eerste video en tik op **Doorgaan** om naar de volgende geplande video te gaan.

Hoe plan ik een reis?

1. Tik op het **+-teken** op het startscherm.
 2. Selecteer **Reisplan**.
 3. Selecteer hoe u gaat reizen.
 4. Tik op **Doorgaan**.
 5. Stel de data en de locatie in.
 6. Tik op **Doorgaan**.
 7. Selecteer **Controlelijsten**.
- Opmerking:** U kunt ook Klaar selecteren, waarna de reis wordt gepland.
8. Tik op **relevante items** om ze te selecteren.

Tip: Doorloop beide checklists door op de pictogrammen erboven te tikken.



9. Tik op **Aan plan toevoegen**.

10. Tik op **Klaar** en het reisplan wordt opgeslagen.

Opmerking: U kunt een herinnering instellen door de data te bevestigen en op **Opslaan** te tikken.





Hoe wijzig ik mijn genoteerde gegevens?

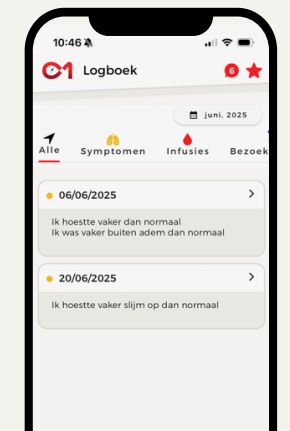
1. Tik op **Logboek** op het startscherm.

Tip: Filter de records op categorie en datum.

2. Selecteer de record die u wilt bewerken.

3. Tik op **Bewerken**.

4. Tik op **Klaar** en alle wijzigingen worden opgeslagen.



Hoe verwijder ik mijn genoteerde gegevens?

1. Tik op **Logboek** op het startscherm.

Tip: Filter de records op categorie en datum.

2. Selecteer de record die u wilt verwijderen.

3. Tik op **Verwijderen**.

4. Bevestig de verwijdering.



Algemene tips

Bekijk enkele tips om uw ervaring met **MYALPHA1 COMPASS** te verbeteren.

Tip 1

Tik op het **ballonpictogram** om uw meldingen te bekijken.

Tip 2

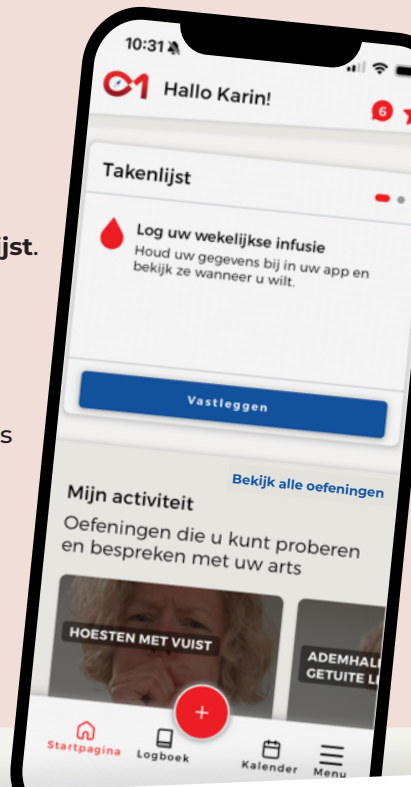
Registreer en bekijk infusies direct vanuit de startpagina via de **Takenlijst**.

Tip 3

Houd alle komende acties bij in de **Kalender** of bekijk uw eerdere acties in het **Logboek**.

Tip 4

Ga naar **Meer informatie** en bekijk de website **Overalfa1.nl** voor meer informatie.



KRIJG MEER GRIP OP **ALFA-1** EN UW GEZONDHEID

MYALPHA1 COMPASS is meer dan alleen een app. Het is uw hulp op weg naar een betere gezondheid. Met zijn gebruiksvriendelijke ontwerp en uitgebreide functies kan de MYALPHA1 COMPASS app ondersteuning bieden om met Alfa-1 Antitrypsine Deficiëntie (Alfa-1) om te gaan.

Deze gids helpt u **snel en gemakkelijk op weg**. Begin vandaag nog met verkennen en neem vol vertrouwen de controle over uw gezondheid.

Installeer en stel **MYALPHA1 COMPASS** in op uw apparaat.

HOE INSTALLEER IK DE APP?

1. Open de App Store (iOS) of Google Play Store (Android).
2. Zoek naar **MYALPHA1 COMPASS**.
3. Tik op Installeren.

Of scan deze QR-code om **MYALPHA1 COMPASS** te downloaden.



DE FUNCTIES VAN DE APP KUNNEN
PER LAND VERSCHILLEN.

